

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ TURIZMO RENGINIO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJŲ BENDROJI DALIS NR. 1

VEIKSMAI PRIEŠ IŠVYKĄ

1. Sutvarkomi išvykos dokumentai remiantis Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos mokinių turizmo renginių (žygių, išvykų, ekskursijų, sąskrydžių, varžybų) organizavimo tvarkos aprašu.
2. Mokiniai supažindinami su programa, instrukcijomis ir pasirašo renginiuose dalyvaujančių vaikų saugos instruktavimų registravimo žurnale (forma „Saugaus elgesio ir kt. instruktažai“ atspausdinama iš TAMO dienyno).
3. Mokinys, susipažinęs su instrukcijomis, privalo jų laikytis.
4. Informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai) apie išvykos tikslus, eigą, išvykimo ir atvykimo vietą ir laiką.

VEIKSMAI IŠVYKOS METU

5. Stebima, kad būtų laikomasi instruktavimo metu išdėstytų reikalavimų.

VEIKSMAI AVARINIAIS ATVEJAIS

6. Įvertinama nukentėjusiojo būklė, suteikiama pirmoji pagalba.
7. Kviečiama greitoji medicinos pagalba.
8. Informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai), gimnazijos administracija.

VEIKSMAI PO IŠVYKOS

9. Mokiniai po išvykos palydimi į atvykimo vietą.
 10. Aptariami išvykos rezultatai.
 11. Apie pažeidimus (jeigu jų buvo) informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai) ir gimnazijos administracija.
-

MOKINIŲ VYKIMO MOKYKLINIU ARBA KITO VEŽĖJO AUTOBUSU SAUGAUS ELGESIO INSTRUKCIJA Nr. 2

1. Autobuso reikia laukti gimnazijos kieme, o jam atvykus - nebėgti. Įlipant ir išlipant nesistumdyti, laikytis eilės.
 2. Įlipiti/išlipiti leidžiama tik autobusui sustojus.
 3. Laikytis nustatyto autobuso atvykimo/išvykimo laiko.
 4. Draudžiama pamačius atvažiuojantį autobusą, išbėgti į važiuojamąją kelio dalį.
 5. Įlipant/išlipant į autobusą draudžiama stumdytis, sprautis pro duris.
 6. Draudžiama stumdyti autobuso duris, kai lipa kiti mokiniai.
 7. Mokiniai privalo eiti tik pro autobuso galą (griežtai draudžiama eiti pro autobuso priekį).
 8. Norėdami pereiti per gatvę/kelią, mokiniai privalo gerai apsidairyti į abipuses (į kairę ir į dešinę), ar nėra atvažiuojančių mašinų.
 9. Eiti per gatvę tik tam skirtose vietose: pėsčiųjų perėjose ar sankryžoje; kelią pereiti ten, kur jis gerai matomas į abi puses.
 10. Kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu eiti tik prieš transporto važiavimo kryptį, t.y. kairiąja kelio puse.
 11. Prie drabužių/kuprinės turėti prisisėgus kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje atšvaitą.
 12. Einant grupelėmis gatve/keliu nesistumdyti, nešūkauti, neišbėgti į važiuojamąją kelio dalį.
 13. Laikytis saugaus elgesio taisyklių transporto priemonėse: draudžiama triukšmauti, vaikščioti, iškišti rankas, mojuoti, rodyti gestus kitiems eismo dalyviams, persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris, išlipus iš transporto priemonės iškart bėgti per gatvę.
 14. Draudžiama išstumti sėdintį mokinį iš vietos.
 15. Šiukšles mesti tik į tam skirtas vietas, nemėtyti jų pro langą.
 16. Sugadinus turtą, atlyginti padarytą žalą.
 17. Apie įvykusius taisyklių pažeidimus autobuse, informuoti vairuotoją.
 18. Į autobusą pirmieji įlipa jaunesni mokiniai, pirmieji išlipa – vyresni.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO MUZIEJUOSE IR PARODOSE INSTRUKCIJA Nr. 3

1. Muziejuose ir parodose kiekvienas dalyvis privalo saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, vaikščioti atsargiai, klausytis ekskursijos vadovo nurodymų ir pasakojimo apie vieną ar kitą eksponatą.
 2. Klausytis vadovo pasakojimo visos ekskursijos metu.
 3. Neblaškyti kitų dėmesio garsiomis kalbomis ir pastabomis, netrukdyti gidui.
 4. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti nuo grupės.
 5. Jeigu ekskursijos metu yra būtinybė išeiti, apie tai būtina informuoti grupės vadovą.
-

MOKINIŲ ELGESIO PRIE VANDENS TELKINIŲ INSTRUKCIJA Nr. 4

1. Laikytis maudymosi atvirose telkiniuose, plaukimo įvairiomis vandens transporto priemonėmis taisyklių, pasirūpinti reikiamomis saugos vandenyje priemonėmis (gelbėjimosi ratais, liemenėmis).

2. Maudymosi plotą privalo žinoti visi besimaudantieji.

3. Maudomasi tik turizmo renginio vadovui leidus ir jam stebint.

4. Vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai. Maudymosi metu turizmo renginio vadovui reikia būti labai atidžiam.

5. Maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.

6. Paplūdimio ir maudymosi ribos vaikams turi būti specialiai pažymėtos. Gylis maudymosi vietoje turi būti ne didesnis kaip 0,7 metro ikimokyklinio amžiaus vaikams ir vaikams, nemokantiems plaukti. Nuo 0,7 metro iki 1,3 metro – mokyklinio amžiaus vaikams ir mokantiems plaukti vaikams.

7. Maudytis rekomenduojama saulėtą, nevėjotą dieną, esant ne žemesnei kaip +20C oro temperatūrai, jei vaikai maudosi pirmą kartą. Jeigu vaikai jau yra maudęsi, galima leisti maudytis esant ne žemesnei kaip +16 C vandens temperatūrai. Maudymosi trukmė nuo 7 iki 30 min.

8. Karštomis dienomis vaikai gali maudytis 2 kartus per dieną.

9. Jei grupė turi valčių, jos turi būti parengtos naudoti jas gelbėjimui maudymosi metu.

10. Kategoriškai draudžiama renginio dalyviams nardyti, šokinėti iš valtės ar nuo stataus skardžio, kranto, maudytis temstant ar tamsiu paros metu.

11. Kategoriškai draudžiama vieniems dalyviams irstyti valtimi.

12. Suorganizavęs plaukimą valtėmis, grupės vadovas ar plaukimo vadovas (rekomenduojama abiemis kartu) patikrina, ar valtys techniškai tvarkingos (yra techninės apžiūros dokumentas), ar yra gelbėjimo priemonės (liemenės, gelbėjimo ratai, virvės ir pan.). Valties šeimininkas turi būti suaugęs žmogus, mokantis gerai plaukti ir apmokytas gelbėjimo būdų, sugebantis techniškai irkluoti.

13. Valtimis galima vežti tik leistiną asmenų skaičių, kuris nurodytas ant valtės borto. Neleistina plaukti toliau kaip 100 metrų nuo kranto. Nemokantys gerai plaukti, prieš sėsdami į valtį, apsivelka liemenes. Kitas gelbėjimo inventorių sudedamas į valtį.

14. Laikytis priešgaisrinių ir aplinkosaugos reikalavimų.

15. Laužą kurti tik su pirštinėmis ir galvos apdangalu ne arčiau kaip 50 m. nuo medynų pakraščių.

16. Nenaudoti degių skysčių laužui įkurti.

17. Laikytis saugaus elgesio taisyklių gamtoje: atsargiai elgtis su aštriais daiktais, nesistumdyti, nelaiptuoti į medžius.

18. Priklausomai nuo meteorologinių sąlygų pasirūpinti atitinkama apranga ir galvos apdangalu. Saulės procedūros sveikiausios iki 11 val. ir po 16 val. Saulės procedūrų metu vaikai turi būti su kepuraitėmis ar skarelėmis.

19. Pasirūpinti tinkama apranga ir apavu.

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO VANDENS PARKUOSE/BASEINUOSE INSTRUKCIJA Nr. 5

1. Susipažinti ir laikytis maudymosi vandens parkuose, baseinuose vidaus taisyklių, pasirūpinti reikiamomis saugos vandenyje priemonėmis (gelbėjimosi ratais, liemenėmis).
 2. Saugumo reikalavimai - laikytis atsargumo priemonių atrakcijų metu.
-

MOKINIŲ ELGESIO MIESTE, DIDMIESTYJE INSTRUKCIJA Nr. 6

1. Neatsilikti nuo grupės ir vadovo.
 2. Pasimetus paskambinti vadovui ar grupės nariams, jeigu yra tokia galimybė.
 3. Neturint galimybės susisiekti, laukti toje vietoje, kurioje atsiskyrė nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę.
 4. Jeigu išvykos dalyvis tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, jei jie yra netoliese, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą. Kategoriškai atsisakyti nepažįstamų žmonių siūlomos pagalbos.
 5. Eiti per gatvę su visa grupe tik tam skirtose vietose (pėsčiųjų perėjose, degant žaliajam šviesoforo signalui).
 6. Eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten kur jų nėra – kelkraščiu, prieš transporto priemonių važiavimo kryptį. Eiti tvarkingai, nesistumdant. Pastebėjus, kad kas nors skuba, pasitraukti į šalį.
 7. Buitines atliekas mesti į tam skirtas vietas.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO LEDO ARENOJE INSTRUKCIJA Nr. 7

1. Įvertinti savo čiuožimo ant ledo gebėjimus, laikytis saugaus atstumo nuo kitų čiuožėjų.
 2. Laikytis instruktorių nurodytų reikalavimų.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO NUOTYKIŲ PARKUOSE INSTRUKCIJA Nr. 8

1. Griežtai laikytis parko instruktoriaus nurodymų ir parko vidaus elgesio taisyklių.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO VARŽYBOSE INSTRUKCIJA Nr. 9

1. Laikytis saugaus eismo, elgesio viešoje vietoje reikalavimų.
 2. Vykdyti varžybų organizatorių nurodymus.
 3. Be vadovo leidimo nepasišalinti iš varžybų vykdymo vietos.
 4. Vykimo į varžybas metu būti drausmingiems.
 5. Varžybų metu pasijutus blogai informuoti vadovą.
-

MOKINIŲ ELGESIO KELIAUJANT LAIVAIS IR LĒKTUVAIS INSTRUKCIJA Nr. 10

1. Prieš kelionę laivu pasirūpinti asmenine vaistinėle.
 2. Plaukiant laivu ar skrendant lėktuvu, privaloma laikytis visų keleiviams nustatytų taisyklių ir laivo įgulos ar palydovų reikalavimų
 3. Visos kelionės metu būti drausmingiems ir mandagiems.
 4. Pasijutus blogai, pranešti grupės vadovui.
 5. Be vadovo leidimo negalima pasitraukti iš grupės.
 6. Visur ir visada būti punktuoliems, atidžiai klausyti grupės vadovo nurodymų ir juos vykdyti.
 7. Nelipti į lėktuvą ar laivą, kol nepasakys, kad leidžiama lipti
 8. Būtina atidžiai išklausyti keleiviams teikiamą informaciją, nurodymus kelionės metu ir juos vykdyti.
 9. Draudžiama lakstyti, bereikalingai vaikščioti laive ar lėktuvo salone, garsiai kalbėti, garsiai juoktis ar triukšmauti.
 10. Reikia būti drausmingiems, kultūringiems, paslaugiems savo grupės nariams, pagyvenusiems žmonėms, seneliams ir neįgaliesiems, mažiems vaikams, aptarnaujančiam personalui laukimo salėse kelionės metu.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO KONCERTE, TEATRE INSTRUKCIJA Nr. 11

1. Laikytis drausmės ir kultūringo elgesio taisyklių renginių metu.
 2. Nesėdėti renginyje su striukėmis ar paltais, jeigu patalpa yra šilta.
 3. Renginio metu nevalgyti, nevaikščioti, nekalbėti, nekelti kitokio nereikalingo triukšmo.
 4. Neišeiti iš renginio jam nepasibaigus, o jeigu yra būtinybė išeiti anksčiau, būtina prieš renginį informuoti grupės vadovą.
 5. Renginio metu privaloma išjungti mobilųjį telefoną.
 6. Renginyje neatsiskirti nuo draugų.
 7. Po pertraukos nevēluoti į antrąją renginio dalį.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO OLIMPIADOSE, KONKURSUOSE INSTRUKCIJA Nr. 12

1. Vykdyti organizatorių nurodymus
 2. Netrukdyti kitiems olimpiados, konkurso dalyviams.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO VIEŠOJO MAITINIMO ĮSTAIGOJE INSTRUKCIJA Nr. 13

1. Elgtis kultūringai, netriukšmauti, garsiai nekalbėti.
 2. Saugiai naudotis reikalingais įrankiais.
 3. Kultūringai elgtis maitinimosi metu.
 4. Vykdyti vadovo nurodymus.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO PREKYBOS CENTRE INSTRUKCIJA Nr. 14

1. Vykdyti vadovo nurodymus.
 2. Laiku ateiti į sutartą vietą.
 3. Neatsiskirti nuo draugų.
 4. Jei nežinoma aplinka, neatsiskirti nuo vadovo
 5. Pasimetus skambinti draugui ar vadovui ir nurodyti buvimo vietą.
-

PATVIRTINTA
Trakų Vytauto Didžiojo gimnazijos
direktoriaus 2017 m. rugsėjo 29 d.
įsakymu Nr. V1-146

MOKINIŲ ELGESIO GAMTOJE INSTRUKCIJA Nr. 15

1. Saugoti gamtą ir nedaryti žalos
 2. Nešiukšlinti: popierių, stiklo tarą ar duženas bei kitas šiukšles palikti šiukšlių dėžėse.
 3. Jei nėra įrengtų laužaviečių, laužui reikia pasirinkti tinkamą, atvirą vietą.
 4. Nepalikti degančio laužo, žarijas užpilti žemėmis ar vandeniu, sutvarkyti laužavietę.
 5. Nesilankyti vietose, kur vyksta miško ruošimo darbai.
 6. Atkreipti dėmesį į prie įvažiavimo į mišką pastatytus informacinius ženklus.
 7. Negalima naikinti ir gadinti poilsiviečių įrangos, informacinių ženklų bei stendų, kvartalinių stulpų, riboženklų ir kt.
 8. Klausyti vadovo ir vykdyti jo nurodymus.
-